

Radio Life Channel Tagestipp

Jeden Montag 9.10h und 11.45h



Gesundheitstipp

Zahnfleischbluten- und Rückbildung

- Situation
Zahnhälse werden freigelegt und sind empfindlich v. a. auf Säuren und Temperaturreize. Bluten durch normales Zähneputzen
- Was ist zu tun?
Zahnhygiene verbessern v.a. zwischen den Zähnen
Bindegewebsstärkung
Entzündungshemmung
- Welche Mittel?
Interdentalsticks
Propolistinktur 50 ml
Burgerstein Vitamin C retard
Silicaps 100
- www.gesundeswissen.ch
Tel. +41(0)71 891 18 10



Wichtig: Bei Unsicherheiten wenden Sie sich unbedingt direkt an [Gesundeswissen.ch](http://www.gesundeswissen.ch) oder Ihren Hausarzt.