

## Gesundheitstipp

### Hämorrhoiden nach Schwangerschaft

- Situation  
Entzündliche Verhärtung und Ausstülpung der Hämorrhoidalvene am Darmausgang
- Was ist zu tun?  
Stuhlverhärtung verhindern  
Ausreichende Bewegung  
Ausreichende Flüssigkeit  
Lokale Entzündung eindämmen  
Venenmittel zur Entstauung der Hamorrhoiden  
Vitalstoffe supplementieren
- Welche Mittel?  
Flohsamen 400 g  
Hamamelissalbe 100 g  
Ödemtee 200 g  
Burgerstein Vitamin C retard  
Magnesium Kautabletten mit Vit. C
- [www.gesundeswissen.ch](http://www.gesundeswissen.ch)  
Tel. +41(0)71 891 18 10



**Wichtig:** Bei Unsicherheiten wenden Sie sich unbedingt direkt an [Gesundeswissen.ch](http://Gesundeswissen.ch) oder Ihren Hausarzt.