

Gesundheitstipp

Schwindel durch tiefen Blutdruck

- Situation
ungefährlicher Schwindel durch tiefe Blutdruckwerte,
der aber die Sicherheit einschränkte (Sturzgefahr)
- Was ist zu tun?
Die Trinkmenge auf 2-3 Liter / Tag erhöhen
Bewegung (Wandern, Velofahren etc) täglich
mind 30 Minuten Kreislaufanregung durch natürliche
Mittel
- Welche Mittel?
Herz-Kreislauftee 200 g
Tiefer Blutdruck Tropfen 100 ml
Tebofortin Tabletten
- www.gesundeswissen.ch
Tel. +41(0)71 891 18 10



Wichtig: Bei Unsicherheiten wenden Sie sich unbedingt direkt an Gesundeswissen.ch oder Ihren Hausarzt.